



唐橋くじら小規模保育園だより



冷たい風が吹き、思わず背中を丸めてしまいそうになりますが、子どもたちはやっぱり戸外が大好き。寒さを吹き飛ばす勢いでしっぽ取りや固定遊具あそびなど体を動かす遊びを楽しんでいます。



今月の歌「きらきらぼし」「ヤッターサンタがやってくる」です。

～お知らせとお願い～

- 7日の親子ふれ合い会については保育室内に掲示してありますのでご確認ください。
- 27日・28日・1月4日は家庭保育協力日のためお弁当日となりますのでご了承ください。また、1月3日までは休園となります。
- 都合や体調不良により欠席される場合は、9時までに連絡を入れてくださいますようお願い致します。

冬の感染症を予防するには？

手洗い・うがい... 感染予防にはとても大切。うがいが出来ない小さな子どもは水分補給をこまめにする事でウイルスの繁殖を押しやられます。

湿度の管理を行う... 湿度が40%を下回るとウイルスが飛散しやすくなります。室温20～25℃、湿度55～60%を保てるように工夫しましょう。

オムツの処理に注意... 胃腸風邪などの症状が治まった後もしばらくの間、便からウイルスの細菌が出ています。使用後のオムツは袋に入れてしっかり閉じるなどして捨てましょう。

鼻呼吸を心がける... 鼻には加湿・加温・異物除去の作用があるため、鼻呼吸をすることは大切です。鼻詰まりなどで口呼吸になっていると、冷たく乾燥した空気が直接口から入ってきて、風邪を引きやすくなります。



トピックス



《11月の食育》 フランスの料理

ジュリエヌスープ：細い千切りのことをジュリエヌと言い、千切りにした野菜の入ったスープです。

バスク風煮込み：バスク地方で食べられる家庭料理で、にんにくやピーマンやトマトを使った料理です。

マセドアンサラダ：さいの目切りのことをマセドアンといい、小さく角切りにした野菜を和えたものです。

- ★ 1月の予定
- ・ 初詣
 - ・ 身体計測
 - ・ 避難訓練
 - ・ 運動教室



12月の行事

1	日		
2	月		
3	火		
4	水	運動教室	
5	木		
6	金		
7	土	親子ふれ合い会	
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金	2歳児交流	
14	土		
15	日		
16	月		
17	火	身体計測	
18	水		
19	木		
20	金	避難訓練	
21	土		
22	日		
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		
27	金	お弁当日	} 保育料引落日
28	土		
29	日		
30	月		} 休園
31	火		



社会福祉法人くじら
唐橋くじら小規模保育園



〒520-0851
滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771